

LO YOGA ENTRA IN CLASSE

UN NUOVO STRUMENTO PER UNA EDUCAZIONE MOTORIA INTEGRATA

Il corso si propone di fornire agli insegnanti di educazione motoria strumenti teorici e pratici per insegnare alcune posizioni, sequenze motorie e se ne illustreranno possibili applicazioni motorie sia come strumenti utili nella gestione della classe.



Il corso si propone di fornire agli insegnanti di educazione motoria strumenti teorici e pratici per insegnare alcune posizioni, sequenze motorie e se ne illustreranno possibili applicazioni motorie sia come strumenti utili nella gestione della classe.

In una tradizione millenaria come lo yoga il lavoro motorio è inserito in una più ampia visione dell'individuo in cui l'educazione corporea è uno degli ingredienti della formazione di una personalità centrata.

Il lavoro motorio è inserito in una più ampia visione dell'individuo in cui l'educazione corporea è uno degli ingredienti della formazione di una personalità centrata.

Da un approccio come questo si possono ricavare, quindi, strumenti utili sia per una attività fisica intelligente ed equilibrata sia per una crescita emozionale corretta.

Destinatari: Insegnanti della scuola dell'infanzia e della scuola primaria

Obiettivi: Fornire una generale conoscenza sui principi filosofici fondanti dello yoga
Praticare e apprendere posizioni (asana), sequenze motorie e pratiche meditative.
Fornire spunti per l'integrazione delle pratiche yogiche nella didattica in ambito motorio, esperienziale ed emozionale.

Struttura: Pratica fisica, Workshop per la strutturazione di una lezione, Lezioni frontali, F.A.D.

Durata: il corso ha una durata di 25 ore, solitamente strutturate in un week end full immersion, di cui 18 in presenza e 7 on line sulla piattaforma Moodle Anidra e-learning.

Costi:

-il seminario ha un costo di € 160,00. oltre €10 per il tesseramento ASI e la copertura assicurativa (se il partecipante è già in possesso del tesseramento ASI questo importo non è necessario) per chi non ha bisogno della documentazione per scaricare la spesa per il "bonus Renzi"

-il seminario ha un costo di € 176,00. oltre €10 per il tesseramento ASI e la copertura assicurativa (se il partecipante è già in possesso del tesseramento ASI questo importo non è necessario) per chi utilizza per il corso il "bonus Renzi" da 500 euro. La cifra diversa è motivata dagli adempimenti burocratici aggiuntivi.

Date:

-1/2 aprile ad Alba, presso Yoganomade. (1[^] livello)

- 8/9 aprile al centro Anidra (Borzonasca) Ge - possibilità di seminario residenziale. (1[^] livello)

- 7/8 maggio al centro Anidra (Borzonasca) Ge - possibilità di seminario residenziale. (2[^] livello)

Ad ogni partecipante verrà inoltre certificata la frequenza al corso con un attestato di partecipazione Anidra Università Popolare. Verranno inoltre rilasciati crediti formativi per percorsi nelle diverse discipline olistiche Anidra Università Popolare.

Per info: Roberta Repetto roberta@anidra.it 3283682756

Chiavari, 14.01.17

U. P. ANIDRA - Discipline Bio Naturali e Olistiche acad

Sede legale e Amministrativa: Piazza San Giusto 12, 52100 Arezzo - Sede Operativa: Località Casali di Siltiveri, 16041 Borzonasca (GE) RIVA / C.F. 01583350515
segreteria@anidra.it www.anidra.it tel. +39 0185 1835737 fax +39 010 8935731

*Scuola di Formazione Accreditata A.S.I. (Cod.ASI TOS-AR0320 Registro Scuole A - 94) Registro Nazionale ASI DBN DOS, ai sensi della L. 4/2013 - G.U. n°22 del 26/01/2013
CONI Registro nazionale delle associazioni e società sportive dilettantistiche N°236053
Socio C.N.U.P.I. Confederazione Nazionale Università Popolari Italiane*

